

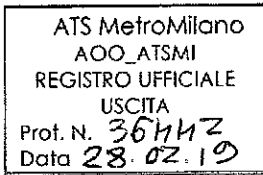


Melzo, 28 febbraio 2019

Class. 02.03.08

Alla c. a. Amministrazioni Comunali
ASST Melegnano e della Martesana
ASST di Lodi

dell'Area Milano Est –
Città Metropolitana di Milano



Oggetto: Campagna riduzione del consumo di sale 2019 "Meno sale più salute ...Anche con meno zuccheri" - Settimana dal 4 al 10 marzo.

ATS Città Metropolitana di Milano anche quest'anno aderisce e sostiene la campagna mondiale per la riduzione del consumo di Sale.

L'evento, coordinato a livello mondiale dalla WASH (World Action on Salt & Health - <http://www.worldactiononsalt.com/>) e sostenuto dalla SINU, si svolgerà dal 4 al 10 Marzo ed è dedicata in particolare all'età evolutiva, con l'obiettivo della riduzione del sale nei pasti a casa e nella ristorazione collettiva e con una specifica attenzione anche alla riduzione del consumo eccessivo di zuccheri, importante per la lotta contro l'obesità.

Il messaggio del 2019 "Meno sale e meno zucchero nel tuo menù" intende sensibilizzare i consumatori sulle modalità pratiche per la riduzione del consumo di sale e di zuccheri ai valori raccomandati dall'OMS.

Inoltre, sul sito della SINU sono disponibili alla pagina "I Questionari SINU" (<http://www.sinu.it/html/pag/i-questionari-sinu.asp>) il questionario sul consumo del sale e sull'aderenza alla dieta mediterranea compilabili on line e in forma anonima, con l'obiettivo di fornire a ciascun utente una autovalutazione rispetto ai propri comportamenti sul consumo di sale e sull'aderenza alla dieta mediterranea.

In allegato si invia poster e opuscolo, dei quali si chiede di darne **ampia diffusione a partire dal 4 marzo.**

Ringraziando anticipatamente per la collaborazione, si porgono distinti saluti.

Allegati: poster e brochure



Il Direttore U.O.
Igiene Alimenti e Nutrizione Milano Est
(Dr.ssa Paola Fischer)

Responsabile procedimento: Dr. ssa P. Fischer
Responsabile istruttoria: AS Raffaella Zanarelli ☎ 02.92654938
Dietista Viviana Lisci ☎ 02.98115378

AGENZIA DI TUTELA DELLA SALUTE DELLA CITTÀ METROPOLITANA DI MILANO

Dipartimento d'Igiene e Prevenzione Sanitaria U.O. C. S.I.A.N.

Via Mantova, 10 – 20066 MELZO (MI) –

Tel. 02 92654805-06 Fax 02 92654804

e-mail: siammilanoest@ats-milano.it PEC: protocollogenerale@pec.ats-milano.it

Sede Legale: Milano, 20122, Corso Italia 19 - Codice fiscale e P.IVA 09320520969

UNI EN ISO 9001:2015



SISTEMA DI GESTIONE
QUALITÀ CERTIFICATO