

SETTIMANA DI PREVENZIONE DELL'INVECCHIAMENTO MENTALE

17-22 Settembre 2018

presso la Ludoteca Comunale

La "SPIM 2018" è un'iniziativa di promozione sociale arrivata alla sua 11^a edizione. Durante l'iniziativa specialisti di tutta Italia (psicologi, neuropsicologi e geriatri) danno la loro disponibilità per effettuare un check-up e valutare lo stato di salute delle attività cognitive degli interessati.

Perché questa iniziativa? Assomensana (ideatore e promotore dell'evento) prende spunto dalla considerazione che molte persone invecchiano bene fisicamente ma presentano problematiche cognitive (smemoratezza, disattenzione, disorientamento e via elencando) che compromettono la qualità di vita e alle quali solitamente ci si rassegna. L'evidenza scientifica suggerisce però che appropriati esercizi mentali, una corretta alimentazione e un costante movimento fisico permettono di mantenere ad un livello ottimale l'abilità, la flessibilità e le prestazioni delle funzioni cognitive.

A chi si rivolge l'iniziativa? L'indagine interessa principalmente i soggetti tra i 50 e gli 80 anni ma sono ammessi anche tutti coloro che vogliono conoscere lo stato di salute delle proprie abilità mentali.

In cosa consiste il check-up? Il test è individuale, con prove al computer, dura circa 45 minuti e indaga le 10 principali funzioni cognitive. Al termine dei test lo specialista può dare informazioni personalizzate sul funzionamento delle principali attività cognitive e fornire suggerimenti su come mantenere in ottima forma le proprie abilità cognitive.

Il check-up è gratuito? Sì! Gli specialisti effettuano il controllo a titolo gratuito per chiunque ne faccia richiesta all'interno della settimana prescelta per l'evento.

Come prenotarsi? La prenotazione avviene direttamente con l'esperto che accoglierà le richieste e programmerà un calendario.

Prenota il tuo check-up!

Fino ad esaurimento dei posti disponibili

Dott.ssa Cancellieri Samantha

338-8440513

s.cancellieri@hotmail.it



Con il gratuito patrocinio del Comune di Brembio